

Fobias y



Filias.

Equipo
Altair.



Índice.

1. Introducción.....	pág.3-4
1.1 Fobias.	
1.2 Filias.	
2. Fundamentación.....	pág.4
3. Recogida de datos.....	pág.5-12
3.1 2º de bachiller	
3.2 4º E.S.O	
4. Análisis de datos de las fobias.....	pág.13-17
5. Análisis de datos de las filias.....	pág.17-20

1. Introducción.

La psicología es la ciencia que estudia la conducta o comportamiento humano y los procesos mentales. La palabra latina psicología fue utilizada por primera vez por el poeta y humanista cristiano Marko Marulić en su libro *Psychiologia de ratione animae humanae* a finales del siglo XV o comienzos del XVI.

La Psicología explora conceptos como la percepción, la atención, la motivación, la emoción, el funcionamiento del cerebro, la inteligencia, la personalidad, las relaciones personales, la consciencia y el inconsciente. La psicología emplea métodos empíricos cuantitativos de investigación para analizar el comportamiento. También podemos encontrar, especialmente en el ámbito clínico o de consultoría, otro tipo de métodos no cuantitativos. Mientras que el conocimiento psicológico es empleado frecuentemente en la evaluación o tratamiento de las psicopatologías, en las últimas décadas los psicólogos también están siendo empleados en los departamentos de recursos humanos de las organizaciones, en áreas relacionadas con el desarrollo infantil y del envejecimiento, los deportes, los medios de comunicación, el mundo del derecho y las ciencias forenses. Aunque la mayor parte de los psicólogos están involucrados profesionalmente en actividades terapéuticas (clínica, consultoría, educación), una parte también se dedica a la investigación desde las universidades sobre un amplio rango de temas relacionados con el comportamiento humano.

1.1 Fobias.

Una fobia (palabra derivada de Fobos, en griego antiguo, «pánico», hijo de Ares y Afrodita en la mitología griega, la personificación del miedo) es un trastorno de salud emocional que se caracteriza por un miedo intenso y desproporcionado ante objetos o situaciones concretas como, por ejemplo, a los insectos (entomofobia) o a los lugares cerrados (claustrofobia). Sin embargo, no es sencillamente un miedo, pues guardan grandes diferencias. También se suele catalogar como fobia un sentimiento de odio o rechazo hacia algo que, si bien no es un trastorno de salud emocional, sí genera muchos problemas emocionales, sociales y políticos (xenofobia, es decir, el odio a los extranjeros o extraños). Un estudio en EE. UU, por el National Institute of Mental Health (NIMH) halló que entre el 8,7% y el 18,1% de los estadounidenses sufren de fobias. Discriminando edad y género, se encontró que las fobias son la más común enfermedad mental entre mujeres en

todos los grupos etarios y la segunda más común psicopatía en hombres mayores de 25.

1.2 Filias.

Las filias son atracciones habitualmente exageradas a determinadas realidades o situaciones.

Sin embargo, conviene hacer notar que, en el lenguaje cotidiano al emplearse comúnmente como sinónimo de afición, las «filias» no comparten de ordinario, significaciones patológicas; así, para referirse a algunas diversiones cuya nota es cierta intencionalidad evasiva de carácter individual (p. ejemplo, la filatelia y los coleccionismos en general); también para designar diferentes especialidades deportivas, o la actitud de simpatía suscitada por algún grupo étnico o político (p. ejemplo, anglofilia, germanofilia, etc.).

Muchas de estas filias pueden provocar, e incluso manifestar simultáneamente en ocasiones, el fenómeno contrario. Por ejemplo, el temor a no poder orinar durante un tiempo o en un lugar determinado, conduce a la urofilia.

2. Fundamentación.

Consideramos las fobias y las filias un tema muy interesante ya que pueden ser fácilmente analizables en nuestro entorno.

Hemos decidido realizar este estudio elaborando un cuestionario con diez preguntas por tema que ha sido respondido por alumnos de 4º ESO y 2º BACH, ya que son dos cursos caracterizados por el fin de una etapa educativa y en los cuales se toman decisiones muy importantes que afectarán al transcurso de su vida. Los alumnos respondieron a los cuestionarios calificando sus fobias y sus filias del 1 al 5.

Los resultados obtenidos han sido expresados en las gráficas que presentaremos más tarde.

3. Recogida de datos.

3.1 2º de bachiller

FBIAS

Fobias comunes.

Fobia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Arañas	41	2	21
Avión	60	2	2
Espacios cerrados	49	6	9
Espacios abiertos	59	2	3
Alturas	47	3	14
Vomitir	54	3	7
Contraer Cáncer	24	5	35
Tormentas	21	10	33
Muerte	27	6	31
Ser juzgado	37	6	21

Otras fobias

- Decepcionar a los adultos
- A que me comparen con alguien que hace mejor las cosas
- Los petardos
- La soledad (no momentánea, definitiva)
- La vejez
- Hablar en público
- A desilusionarme y al fracaso
- A que me depara el futuro
- A no saber quien soy
- La electricidad
- Los espíritus
- Las películas de miedo
- A perder a los seres queridos
- A lo que no se puede ver
- A quedarse aislado
- Los tiburones
- Las serpientes
- Las agujas
- Los teleféricos
- Los payasos

FILIAS

Filias comunes.

Filia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Dolor	60	2	2

Agujas	49	6	9
Destruir objetos	40	4	20
Espacios cerrados	63		1
Ropa del sexo opuesto	57	4	3
Infantilismo	52	3	9
Oscuridad	45	4	15
Suciedad	64		
Beber	44	8	12
Zapatos de tacón	46	2	16

Otras filias.

- El sexo opuesto
- Deportes de riesgo
- Bollos

- Chocolate
- Automovilismo
- La sensación de adrenalina.

Alumnos que cursan psicología.

FOBIAS.

Fobia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Arañas	14	2	17
Avión	39	1	1
Espacios cerrados	30	4	7
Espacios abiertos	37	2	2
Alturas	30	3	8
Vomitir	35	3	3
Contraer Cáncer	18	3	20
Tormentas	29	5	7
Muerte	16	4	21
Ser juzgado	26	4	11

Otras fobias

- Hablar en público
- A que me depara el futuro
- A no saber quien soy
- Decepcionar a los adultos
- A que me comparen con alguien que hace mejor las cosas

- Los petardos
- La soledad (no momentánea, definitiva)
- La vejez
- Los espíritus
- A perder a los seres queridos
- Las películas de miedo

FILIAS

Filia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Dolor	37	2	2
Agujas	32	5	4
Destruir objetos	20	3	18
Espacios cerrados	40	-	1
Ropa del sexo opuesto	37	4	
Infantilismo	33	2	6
Oscuridad	26	5	10
Suciedad	35	4	2
Beber	25	6	10
Zapatos de tacón	27	2	12

Otras filias:

- Deportes de riesgo
- Bollos
- Chocolate
- Automovilismo

Alumnos que no cursan psicología**FOBIAS**

Fobia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Arañas	14	-	7
Avión	19	1	1
Espacios cerrados	16	1	4
Espacios abiertos	20	-	1
Alturas	14	1	6
Vomitarse	17	-	4
Contraer Cáncer	6	1	14

Tormentas	18	1	2
Muerte	9	2	10
Ser juzgado	10	2	9

Otras

- La electricidad
- A desilusionarme y al fracaso
- A perder a los seres queridos
- A quedarse aislado
- Las agujas

Fobias:

- Los teleféricos
- Los payasos
- A lo que no se puede ver
- Los tiburones
- Las serpientes

FILIAS

Filia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Dolor	21	-	-
Agujas	15	1	5
Destruir objetos	19	-	2
Espacios cerrados	21	-	-
Ropa del sexo opuesto	18	-	3
Infantilismo	17	1	3
Oscuridad	17	-	4
Suciedad	21	-	-
Beber	16	3	2
Zapatos de tacón	17	-	4

Otras filias:

- La sensación de adrenalina.
- El sexo opuesto.

MUJERES**FOBIAS**

Fobia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Arañas	21	2	18
Avión	39	2	-
Espacios cerrados	30	4	7
Espacios abiertos	36	2	3
Alturas	31	2	8
Vomitarse	33	3	5
Contraer Cáncer	11	3	27
Tormenas	30	6	5
Muerte	13	4	24
Ser juzgado	21	5	15

Otras fobias

- Los tiburones
- Las serpientes
- A perder a los seres queridos
- Hablar en público
- Las agujas
- Los teleféricos
- Los payasos
- A lo que no se puede ver
- Decepcionar a los adultos
- A que me comparen con alguien que hace mejor las cosas
- Los espíritus
- Las películas de miedo
- Los petardos
- La soledad (no momentánea, definitiva)
- La vejez

FILIAS.

Filia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Dolor	37	2	2
Agujas	27	5	9
Destruir objetos	29	3	9
Espacios cerrados	41	-	-
Ropa del sexo	36	3	2

opuesto			
Infantilismo	32	2	7
Oscuridad	30	3	8
Suciedad	40	-	1
Beber	27	6	8
Zapatos de tacón	23	2	16

Otras filias

-Bollos

-La sensación de adrenalina.

- Deportes de riesgo

-El sexo opuesto.

-Chocolate

Hombres.

FOBIAS.

Fobia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Arañas	20	-	3
Avión	21	-	2
Espacios cerrados	19	1	3
Espacios abiertos	23	-	-
Alturas	17	1	5
Vomitir	21	-	2
Contraer Cáncer	13	2	8
Tormentas	19	-	4
Muerte	14	2	7
Ser juzgado	16	1	6

Otras fobias

- A perder a los seres queridos

- A desilusionarme y al fracaso

- A quedarse aislado

- A no saber quien soy

- La electricidad

- A que me depara el futuro

FILIAS.

Filia.	1-2 puntos.	3 puntos.	4-5 puntos.
Dolor	23	-	-

Agujas	22	1	-
Destruir objetos	12	-	11
Espacios cerrados	22	-	1
Ropa del sexo opuesto	21	1	1
Infantilismo	20	1	2
Oscuridad	15	1	7
Suciedad	23	-	-
Beber	16	3	4
Zapatos de tacón	23	-	-

Otras filias:

-Automovilismo.

3.2.4° E.S.O

FOBIAS

	Hombre rural	Hombre ciudad	Mujer rural	Mujer ciudad
Arañas	5	1	13	2
Viajar en avión	2	0	3	0
Espacios cerrados	2	0	5	0
Espacios abiertos	0	0	3	0
Alturas	7	5	9	0
Vomitir	6	0	7	0
Contraer cáncer	17	2	16	4
Tormentas.	0	0	4	0
Muerte	13	4	12	3
Ser juzgado	8	4	14	4
	Total hombres rurales: 25	Total hombre ciudad: 8	Total mujeres rural: 24	Total mujeres ciudad: 5

Otras fobias:

- Animales
- Soledad
- Depresión.
- Inseguridad
- Muerte de familiares.
- Ser fea.
- Inyecciones.
- No aprovechar la vida.
- Espiritismos.
- Fracasar.
- Serpientes.
- Acrobacias.
- Suspender.
- Rechazo social

FILIAS.

	Hombre rural	Hombre ciudad	Mujer rural	Mujer ciudad
Dolor	0	0	0	0
Pincharse y agujas	0	0	0	0
Destruir objetos	9	1	4	2
Espacios cerrados	3	1	0	0
Ropa del otro sexo	0	0	2	0
Infantilismo.	2	1	1	0
Oscuridad	1	3	5	1
Suciedad	1	0	0	0
Beber	6	1	2	1
Zapatos tacón	0	0	13	2
	Total hombres rurales 25	Total hombres ciudad 8	Total mujeres rural 24	Total mujeres ciudad 5

Otras filias:

- Compras
- Dinero
- Emociones fuertes y adrenalina
- Sexo
- Comida
- Moda
- Fiesta
- Ejercicio
- Violencia y gore.
- Oler gasolina.
- Estar sola para pensar.
- Esoterismo.
- Frío.

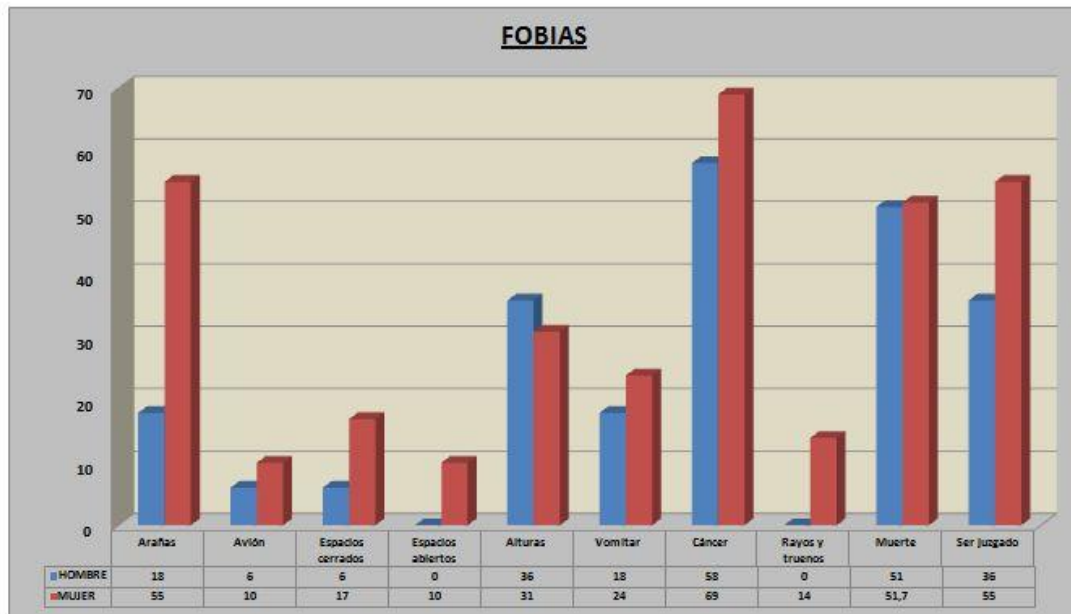
-Masajes en la cabeza.

-Conocer gente y sitios nuevos.

4. Análisis de datos de las fobias.

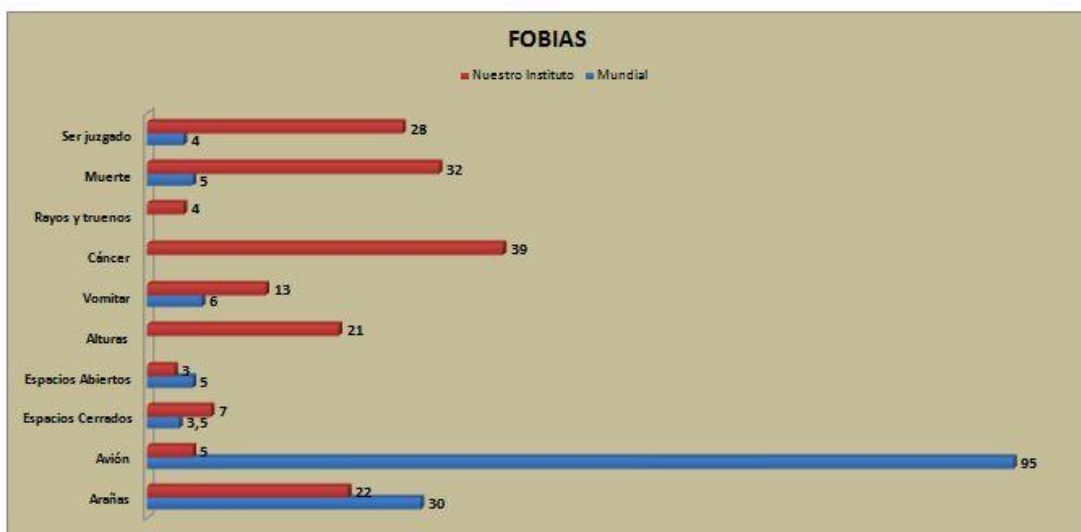
FOBIAS

	Arañas	Avión	acios cerrado	acios abier	Alturas	Vomitir	Cáncer	ayos y trueno	Muerte	Ser juzgado
HOMBRE	18	6	6	0	36	18	58	0	51	36
MUJER	55	10	17	10	31	24	69	14	51,7	55



FOBIAS

	Arañas	Avión	acios Cerra	acios Abier	Alturas	Vomitir	Cáncer	ayos y trueno	Muerte	Ser juzgado
Mundial	30	95	3,5	5		6			5	4
Este Instit	22	5	7	3	21	13	39	4	32	28



Conclusiones.

Hombres-Mujeres:

En esta gráfica hemos podido comprobar que las mujeres de 4º ESO y 2º Bachillerato tienen más miedos que los hombres de los mismos cursos a las fobias propuestas; exceptuando el miedo a las alturas.

Respecto al miedo a espacios abiertos y a las alturas, los hombres han obtenido resultados nulos.

Mundial-Entrevistados:

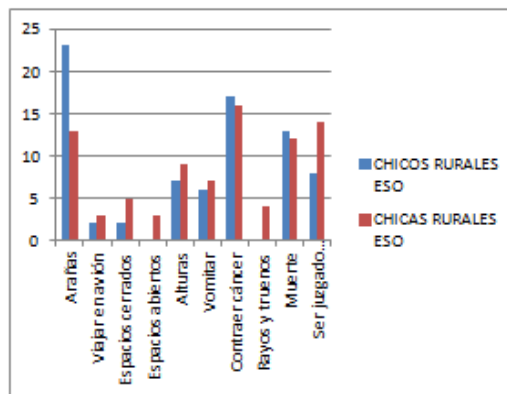
En esta segunda gráfica, hemos deducido que las personas que han sido encuestadas tienen más miedo a todos los propuestos, exceptuando el miedo a las arañas y el miedo a viajar en avión.

No se han podido obtener los porcentajes a nivel mundial del número de población que tiene fobia a las alturas, cáncer y rayos y truenos.

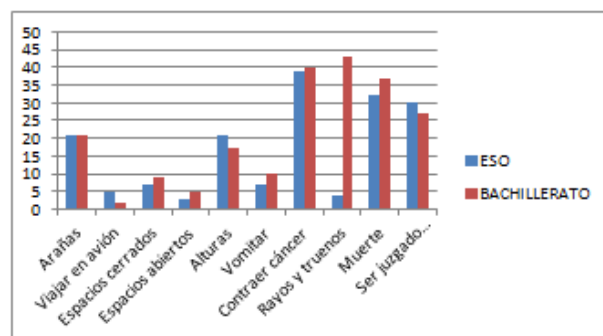
Principales Fobias

Análisis por grupos de población: 4ºESO y 2º BACHILLERATO

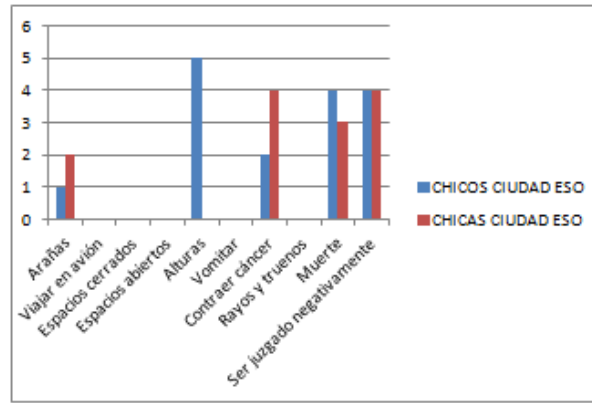
	CHICOS RURALES ESO	CHICAS RURALES ESO
Arañas	23	13
Viajar en avión	2	3
Espacios cerrados	2	5
Espacios abiertos	0	3
Alturas	7	9
Vomitir	6	7
Contraer cáncer	17	16
Rayos y truenos	0	4
Muerte	13	12
Ser juzgado negativamente	8	14



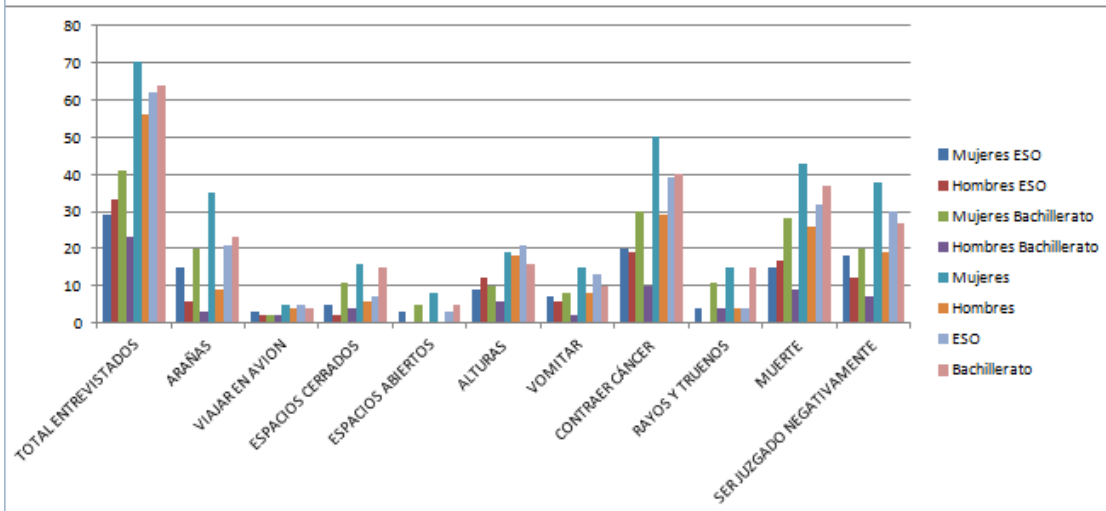
	ESO	BACHILLERATO
Arañas	21	21
Viajar en avión	5	2
Espacios cerrados	7	9
Espacios abiertos	3	5
Alturas	21	17
Vomitir	7	10
Contraer cáncer	39	40
Rayos y truenos	4	43
Muerte	32	37
Ser juzgado negativamente	30	27



	CHICOS CIUDAD ESO	CHICAS CIUDAD ESO
Arañas	1	2
Viajar en avión	0	0
Espacios cerrados	0	0
Espacios abiertos	0	0
Alturas	5	0
Vomitir	0	0
Contraer cáncer	2	4
Rayos y truenos	0	0
Muerte	4	3
Ser juzgado negativamente	4	4



	Mujeres ESO	Hombres ESO	Mujeres Bachillerato	Hombres Bachillerato	Mujeres ESO	Hombres ESO	ESO	Bachillerato
TOTAL ENTREVISTADOS								
ARAÑAS	29	33	41	23	70	56	62	64
VIAJAR EN AVION	15	6	20	3	35	9	21	23
ESPACIOS CERRADOS	3	2	2	2	5	4	5	4
ESPACIOS ABIERTOS	5	2	11	4	16	6	7	15
ALTURAS	3	0	5	0	8	0	3	5
VOMITAR	9	12	10	6	19	18	21	16
CONTRAER CÁNCER	7	6	8	2	15	8	13	10
RAYOS Y TRUENOS	20	19	30	10	50	29	39	40
MUERTE	4	0	11	4	15	4	4	15
SER JUZGADO NEGATIVAMENTE	15	17	28	9	43	26	32	37
	18	12	20	7	38	19	30	27



Conclusiones.

En la gráfica comparativa de los varones pertenecientes a una población rural frente a las mujeres de población rural, se observan unos resultados muy parecidos en ambos grupos, excepto en ciertas excepciones; los varones presentan un índice mucho mayor de aracnofobia en comparación con las mujeres, dato que es especialmente relevante si se compara con la gráfica de hombres y mujeres de ciudad, en la que se observa una

mayoría mucho menos diferenciada de mujeres con aracnofobia. Además, se observa un índice mucho más alto de población rural con aracnofobia frente a la urbana. Un resultado parecido se observa comparando el miedo a los espacios abiertos y a los rayos y truenos: en la población urbana, tanto en hombres como en mujeres, es un miedo con una incidencia nula, mientras que la rural presenta un número significativo de mujeres que padecen estas fobias.

Un resultado que llama especialmente la atención es el miedo a las alturas: en la población rural este miedo está bastante igualado entre hombres y mujeres, con una tendencia un poco mayor en las mujeres, y se trata de uno de los miedos menos votados; sin embargo, en la población urbana se observa una carencia absoluta de mujeres con esta fobia frente a un resultado sensiblemente elevado en los hombres (se trata de la fobia más votada entre toda la población masculina urbana).

Estos datos nos aporta una conclusión clara: la población urbana, acostumbrada a vivir en edificios y construcciones de gran altura, desarrolla un miedo a las alturas motivado por el constante contacto con éstas. Del mismo modo, la población rural, acostumbrada a la presencia de arañas, a la extensión de espacios abiertos y a las tormentas, manifiesta una preocupación mucho mayor por ellas. En conclusión, se deduce que las fobias se desarrollan debido al contacto con el objeto o causante de la fobia, de modo que una persona que no tenga una experiencia con los diferentes causantes de las fobias, tendrá pocas probabilidades de padecer dichas fobias.

En cuanto a la comparación de fobias entre la ESO y bachillerato, se observa una tendencia general a la equidad. En la mayoría de casos, hay poca diferencia (no más de 4 o 5 personas) entre los resultados obtenidos de la ESO y bachillerato, con una única excepción: la fobia a los rayos y truenos presenta una incidencia espectacularmente mayor en bachillerato: 43 personas en bachillerato declaran tener miedo a los rayos y truenos, frente a tan solo 4 en la ESO.

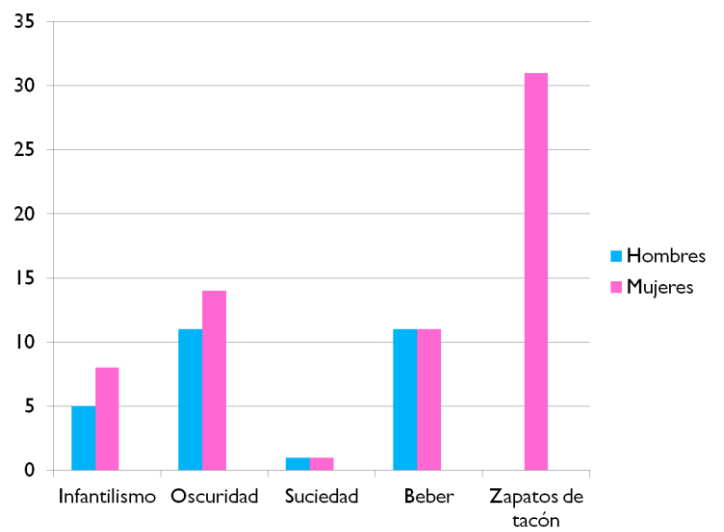
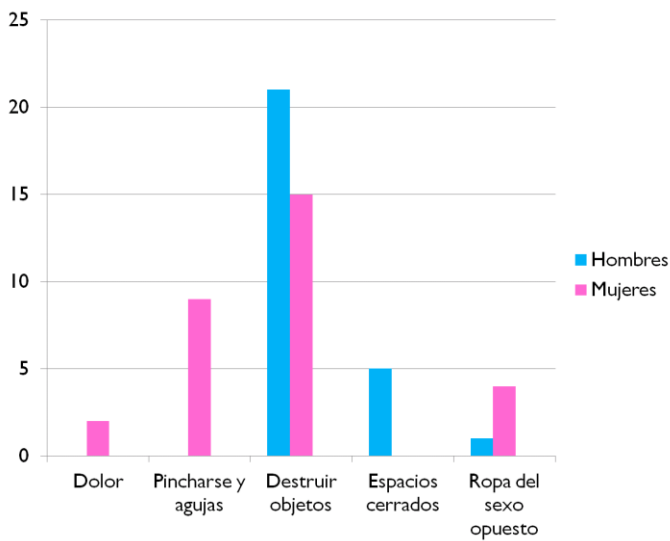
Otro aspecto que se debe tener en cuenta, aunque no aparece reflejado en las gráficas, es la comparación de respuestas obtenidas en el apartado de respuesta libre de la ESO frente a bachillerato. En general, especialmente en el ámbito académico, se observa una visible madurez en los alumnos de bachillerato con respecto a los de secundaria, expresando éstos primeros miedo hacia aquello que les pueda afectar en un futuro, de forma definitiva y que pueda repercutir en el transcurso de toda su vida (a la vida futura, al fracaso, a la decepción ante otros, a la soledad definitiva, a la pérdida o búsqueda

fallida de la identidad propia), frente a los miedos de los segundos, mucho más cercanos y que afectan a un futuro mucho más inmediato: a suspender, a la fealdad, a las inyecciones, depresión, inseguridad, rechazo social...

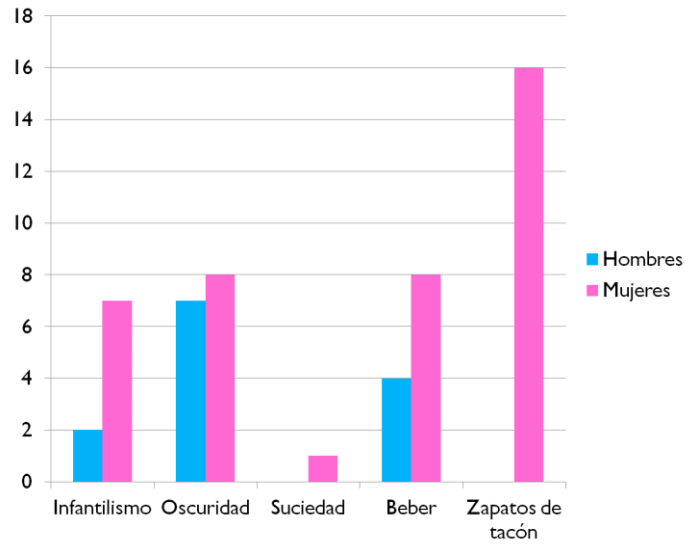
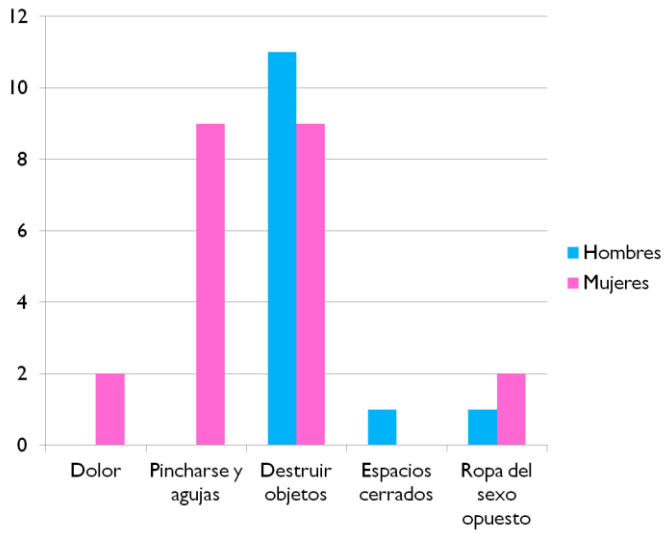
Por último, en la gráfica global, en la que se comparan los resultados en comparación con el total de la población entrevistada, se obtiene una vista global de las fobias en toda la población entrevistada: la fobia que más incidencia tiene en la población entrevistada, a nivel global e incluso comparándola con todos los grupos diferenciados de población, es el miedo a contraer cáncer. Otras fobias con mucha incidencia son (en este orden) miedo a la muerte, miedo a ser juzgado negativamente y miedo a las arañas. Las fobias menos votadas son el miedo a viajar en avión y el miedo a los espacios abiertos, este último, además, con una incidencia completamente nula en la población masculina.

5. Análisis de datos de las filias.

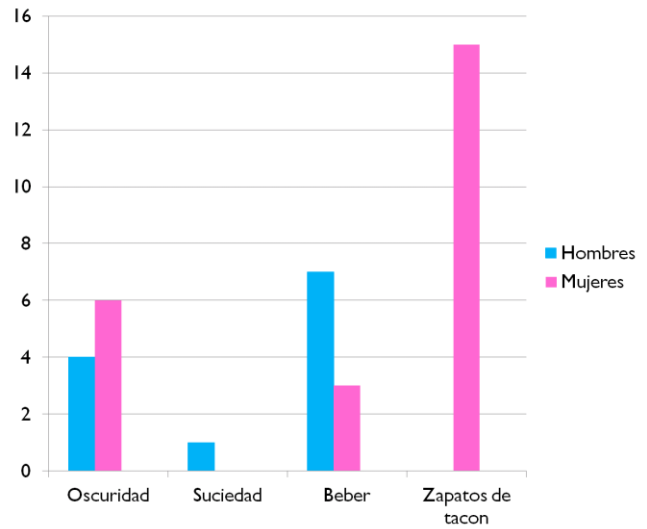
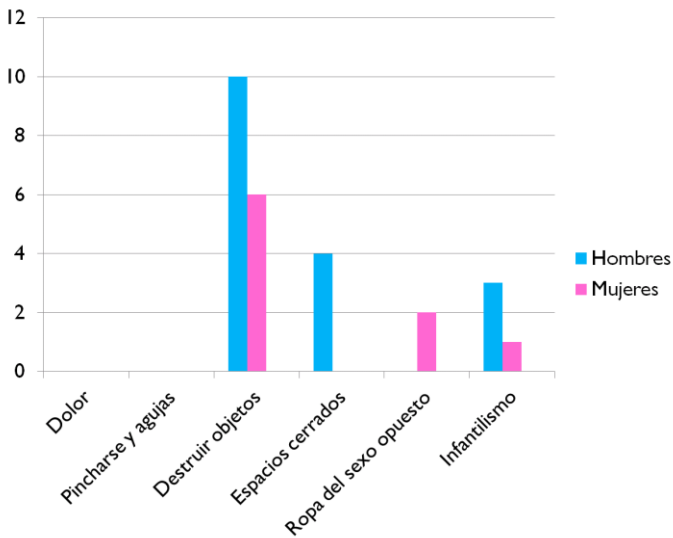
General entre hombres y mujeres en 4ºE.S.O Y 2ºBACH.



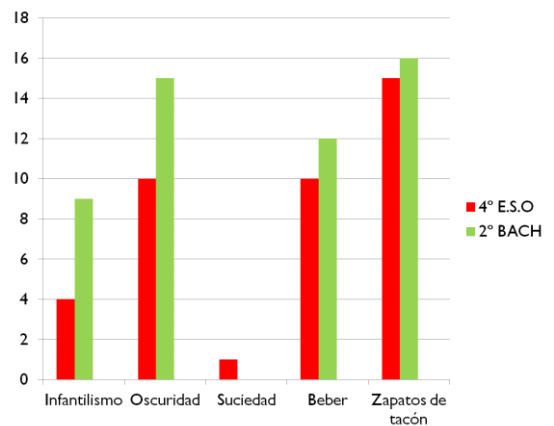
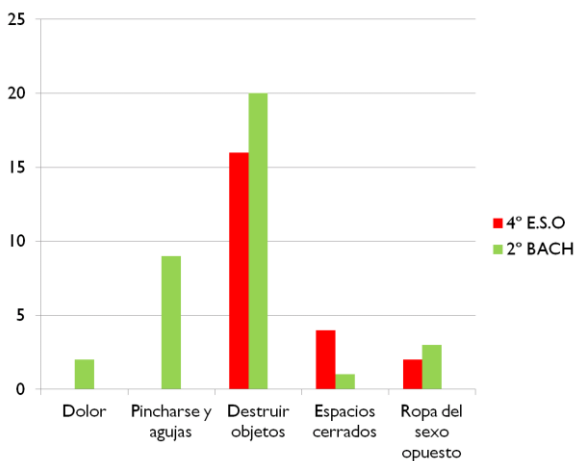
2º BACH hombres/ mujeres.



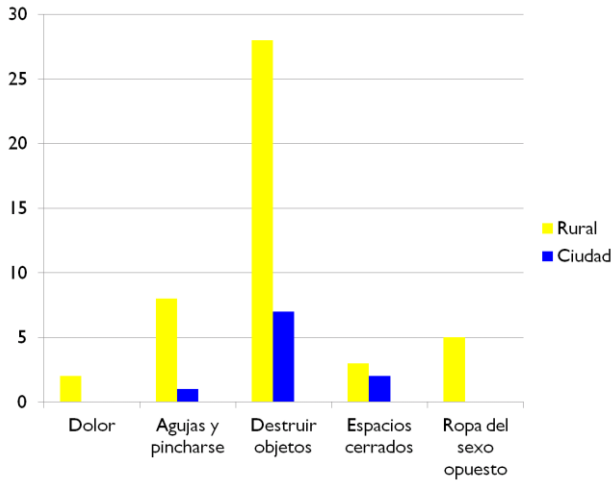
4º E.S.O hombres/mujeres.



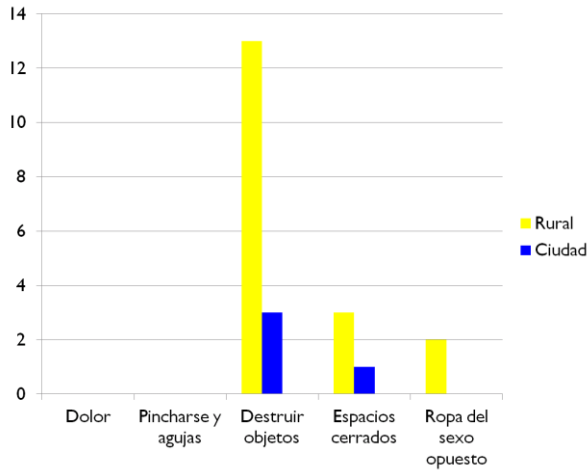
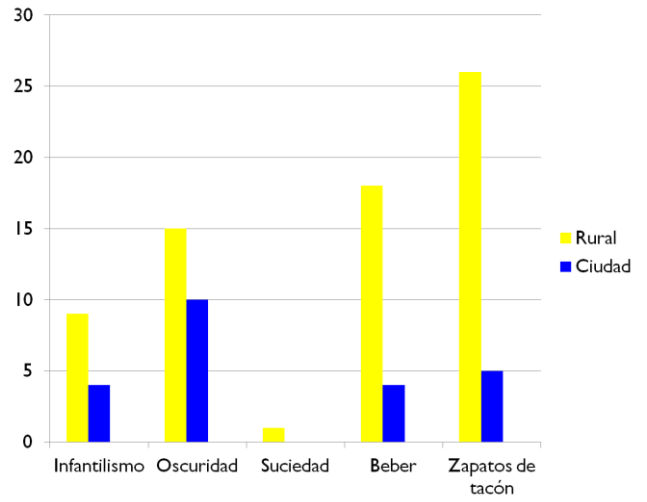
4º E.S.O/ 2ºBACH.



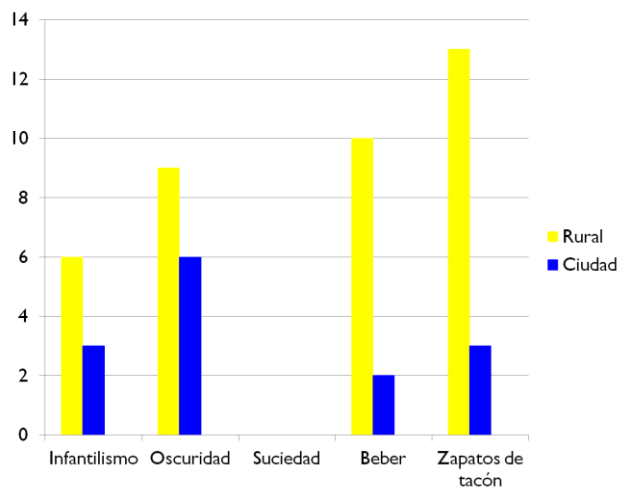
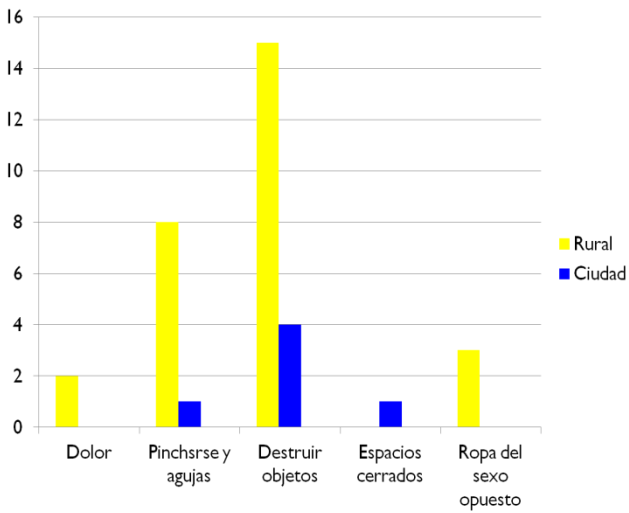
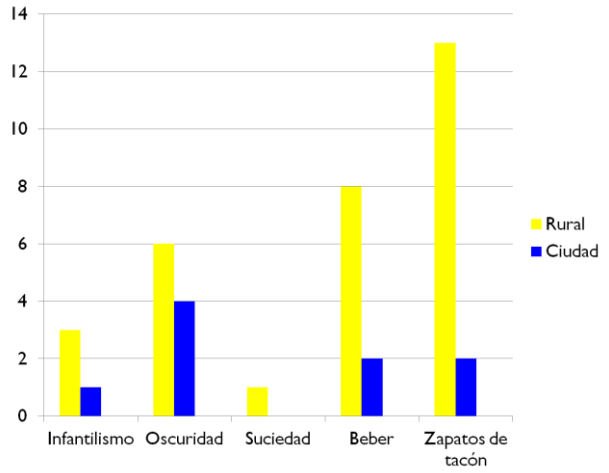
Rural/ Ciudad.



4ºE.S.O Rural/ Ciudad.



2ºBACH Rural/Ciudad.



Conclusiones.

En general los hombres exteriorizan más sus impulsos destruyendo algún objeto. Con respecto al dolor, a pincharse, al infantilismo y la oscuridad hay un mayor índice con respecto a las mujeres.

Por otra parte si comparamos la E.S.O con BACH, los segundos presentan un mayor índice en cuanto a destruir objetos, al dolor, a pincharse, al infantilismo y a la oscuridad.

Si comparamos el ámbito rural con el de ciudad observamos una clara diferencia en cuanto a destruir objetos, infantilismo, oscuridad y beber que los rurales les superan con creces.